

Меню 26 октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	60	0.42	0.06	1.14	7
Вторые блюд					
гуляш из индейки	45/45	9.03	10.2	1.80	135
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.10	0.10	26.40	107

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню 26 октября

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
АССОРТИ ОВОЩНОЕ	40/40/5	0.9	5.15	2.85	62
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюд					
МЕДАЛЬОН ИЗ КУР ГРУДОК С СЫР 70/5		19.1	19.1	2.5	260
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	18.5	10.6	3.5	182
КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	80/20	11.5	11.2	8.52	178
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.05		8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

boelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»